

An die Redaktionen
30. Juli 2010 – 11Uhr



PRESSEDIENST

Arbeiterwohlfahrt
 Bezirksverband
 Hannover e.V.

Kurt-Partzsch-Haus
 Körtingsdorfer Weg 8
 30455 Hannover
 Tel. 0511/4952-202
 Fax 0511/4952-280
 Email: kerstin.kromminga@awo-bvh.de

AWO: Schule gelassen meistern! Gegen den Schulstress!

AWO AltenauKlinik bietet Hilfen für Eltern und Kinder zum konfliktfreien Umgang mit Schulstress und einen Kurs im autogenen Training

Hannover/ Altenau. Kinder und Jugendliche fühlen sich von den alltäglichen Anforderungen in der Schule oft überlastet: Stress und Überforderungen, Ärger mit den Hausaufgaben, Frustration statt Motivation – all dies führt zu einer Situation die für Familien sehr belastend sein kann.. „Die neue Studie „Subjektive Gesundheitsbeschwerden und Belastungen von Schülern“ von der DAK und der Leuphana-Universität Lüneburg kommt zu dem Ergebnis, dass funktionelle Störungen bei Schulkindern weit verbreitet sind“, sagt Michael Schröder, Geschäftsführer der AWO vita Rehabilitation & Vorsorge. „Dazu gehören Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Nervosität, Konzentrationsschwäche oder Gereiztheit. In einem Wochenendseminar helfen wir Eltern und Schulkindern beim gelassenen Umgang mit „Schulstress“ und ermöglichen, dass ein nachhaltiges Gesundheitsverhalten erlernt wird, bevor gesundheitsriskante Probleme entstehen.“

Die AWO AltenauKlinik ist eine Einrichtung der AWO vita gGmbH, einer Gesellschaft des AWO Bezirksverbandes Hannover e.V., und hat große Erfahrung im Bereich der Gesundheitsprävention. Ziel der neuen Kurse in der AWO AltenauKlinik ist es, Schutzfaktoren gegen Schulstress bei Schulkindern und ihren Eltern aufzubauen und Risikofaktoren zu verringern. Die AWO AltenauKlinik im Harz bietet deswegen für Schulkinder und ihre Eltern ein Wochenendprogramm zum konfliktfreien Umgang mit dem Thema Schule und dem Erlernen des Autogenen Trainings, einer sanften Entspannungstechnik, selbstverständlich ohne Medikamente. Die Kurse werden jeweils von Freitag 15:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr, in kleinen Gruppen in der AWO AltenauKlinik im Harz durchgeführt. Die Kinder und ihre Eltern bearbeiten die Themen Selbstvertrauen, Mut, Ruhe und Entspannung, ebenso wie den alltäglichen Umgang mit Schule und Klassenarbeiten, Konzentration, Hausaufgaben und Zeitproblemen.

Bei Veröffentlichung / Sendung bitten wir herzlich um einen Hinweis / ein Belegexemplar für unseren Pressespiegel.

AWO Bezirksverband
 Hannover e.V.

Vorsitzender
 Axel Plaue

Geschäftsführer
 Jochen Flitta



Die Seminare kosten pauschal für ein Kind und einen Erwachsenen 290 Euro. Darin enthalten sind 2 Übernachtungen mit Vollpension und das Präventionsangebot. Der Präventionsanteil von 60 Euro kann von Ihrer Krankenkasse als Präventionskurs nach § 20 SGB V erstattet werden (individueller Antrag an die Krankenkasse erforderlich).

Begleitpersonen: Pro Erwachsener 70 Euro, pro Kind 50 Euro bei Unterbringung im Apartment der Eltern.

Die nächsten Termine sind:

26. - 28. November 2010

03. - 05. Dezember 2010

Anmeldung und Information:

AltenauKlinik, An der Silberhütte 1, 38707 Altenau; Tel.05328-8010

Ansprechpartnerin: Frau Gudrun Weigt



Der **AWO** Bezirksverband Hannover e. V.

... ist einer von drei Bezirksverbänden der Arbeiterwohlfahrt in Niedersachsen.

Der AWO Bezirksverband Hannover e.V., in der Mitte Niedersachsens, ist einer der großen Bezirksverbände der Arbeiterwohlfahrt im gesamten Bundesgebiet mit 19 Kreisverbänden und ca. 23.000 Mitgliedern und erstreckt sich von Hann. Münden bis Cuxhaven. In den verschiedensten Einrichtungen von den Kindertagesstätten, Krankenhäusern, Kurkliniken, sozialpsychiatrischen Angeboten bis hin zu den Seniorenzentren - sowie in den 19 Kreisverbänden - arbeiten 4.000 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die durch etwa 3.000 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Arbeit vor Ort unterstützt werden.

Die Arbeiterwohlfahrt ist ein anerkannter Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege, in dem sich Frauen und Männer zusammengeschlossen haben, um eine fortschrittliche Arbeit zu fördern. Das sozialetische Fundament und der unverwechselbare sozialpolitische Hintergrund der AWO beruhen auf den in der Tradition der Arbeiterbewegung verankerten Grundwerten Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit, Toleranz und Solidarität. Im Vordergrund allen Handelns steht der Mensch mit seinen individuellen Fähigkeiten.



Die AWO in der Mitte Niedersachsens

Pressekontakt:

Kerstin Kromminga
Stabsstelle Pressesprecherin
Telefon: 0511 - 4952-202
Mobil: 0160 - 743 52 82

Bei Veröffentlichung / Sendung bitten wir herzlich um einen Hinweis / ein Belegexemplar für unseren Pressespiegel.

AWO Bezirksverband
Hannover e.V.

Vorsitzender
Axel Plaue

Geschäftsführer
Jochen Flitta



Email: Kerstin.Kromminga@awo-bvh.de

Bei Veröffentlichung / Sendung bitten wir herzlich um einen Hinweis / ein Belegexemplar für unseren Pressespiegel.

AWO Bezirksverband
Hannover e.V.

Vorsitzender
Axel Plaue

Geschäftsführer
Jochen Flitta

