



Schwerpunktthema Sozialkompetenztraining

Training für Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten und Unterstützung für Mütter

- Bitte beachten Sie die extra für dieses Programm vorgesehenen Zeiträume! -

Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern im Vorschul- und Grundschulalter werden immer häufiger diagnostiziert.

Mütter wünschen sich Unterstützung für die Kinder und Hilfestellung im Umgang mit ihnen.

Ziel ist es, ein besseres Verständnis für die Verhaltensauffälligkeiten zu vermitteln, Kompetenzen aufzubauen und Strategien zu entwickeln, wie sekundäre Folgeprobleme vermieden werden können.

In der AltenauKlinik bieten wir für Mütter und Kinder folgende Angebote an

Mütter

- Einzelgespräche
- Gesprächs- und Übungsgruppe zum Thema Erziehung und Verhaltensauffälligkeiten
- Alltagsbewältigung / Stressbewältigung
- Entspannungsübungen

Mütter machen immer wieder die Erfahrung, dass z. B. oppositionelles oder anderes Problemverhalten von Kindern leichter zu bewältigen ist, wenn sie selbst gelassen bleiben können. Dazu gehören u.a. Sachinformationen über die Störung des Kindes und die Reduzierung des eigenen Stresspegels.

AltenauKlinik

An der Silberhütte 1, 38707 Altenau

Telefon: 05328 / 801-0

Fax: 05328 / 801-159

Ansprechpartnerinnen: Frau Weigt, Frau Hake-Zauske

Kinder

- Sozialkompetenztraining für Kinder im Grund- und Vorschulalter mit Übungen zur Lösung von Problem- oder Konfliktsituationen
- Verhaltensbeobachtung
- Sport- und Bewegungsangebote

Mütter und Kinder finden in der waldreichen Umgebung viel Gelegenheit, sich körperlich auszupeinern und das wohlige entspannte Gefühl nach einer körperlichen Anstrengung zu erfahren. Darüber hinaus bekommen sie Hilfestellung bei der Entwicklung von Lösungen in schwierigen Situationen.

Gemeinsam für Mütter und Kinder

- Mutter-Kind-Entspannung / Interaktion
- Übungen zur Wahrnehmung, Koordination und Konzentration

Hier geht es vor allem darum, die Interaktion zwischen Mutter und Kind zu entlasten, sich im Kontakt miteinander verändert wahrzunehmen und sich miteinander Wohlfühlen.