



Schwerpunktthema

Umgang mit Trennung, Trauer, Abschied

Ziel der AltenauKlinik ist es, Müttern sowie deren Kindern Unterstützung in ihrem eigenen Trauerprozess zu geben und sie durch diese Zeit bestmöglichst zu begleiten.

Jeder, der einen wichtigen Menschen verloren hat, erlebt eine Zeit die von unterschiedlichsten und oftmals sehr heftigen Gefühlen geprägt ist:

Gefühle tiefster Verzweiflung, des Unglaubens, der Wut aber auch einer großen Leere tauchen ebenso auf, wie Gefühle der Angst, Schuld, der Hoffnungs- und Hilflosigkeit.

Gleichzeitig stehen die Betroffenen vor der Aufgabe, den Lebensalltag zu bewältigen und gut für das Kind oder die Kinder zu sorgen.

Eine neue Lebensperspektive ist noch nicht in Sichtweite und es ist die Frage zu bewältigen, wie die betroffenen Kinder mit dem Verlust umgehen und wie sie gut unterstützt werden können.

Die AltenauKlinik bietet Ihnen in dieser schweren Zeit mit folgenden Angeboten Unterstützung und Begleitung an:

- **Einzelgespräche mit einer Psychologin oder Pädagogin**
 - der persönliche Trauerprozess steht im Vordergrund
 - Möglichkeiten der emotionalen Verarbeitung werden entwickelt
 - Fragen der weiteren Lebensplanung können erörtert werden
 - der Umgang mit trauernden Kindern wird unterstützt
- **Trauergruppen**
 - Betroffene bekommen die Möglichkeit zum Austausch unter therapeutischer Begleitung

AltenauKlinik

An der Silberhütte 1, 38707 Altenau
Telefon: 05328 / 801-0
Fax: 05328 / 801-159
Ansprechpartnerin: Frau Hake-Zauske